



7^a GIORNATA MONDIALE DELLA SICUREZZA DELLE CURE E DELLA
PERSONA ASSISTITA



“CAPIRE E GESTIRE LA FEBBRE NEI
BAMBINI”



CHE COS'E' LA FEBBRE?

La febbre è un aumento della temperatura corporea oltre i limiti di normalità.

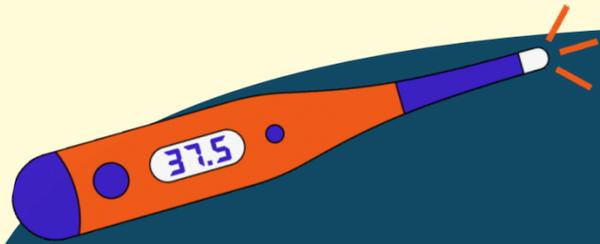
VALORI DI RIFERIMENTO:

Normale: 36.5°C-37.5 °C

Febbricola: 37.5 -37.9 °C

Febbre: >38°C





COME SI MISURA ?

✓ Scelta migliore e raccomandata: **termometro** elettronico in sede **ascellare.**



Rettale: sconsigliata poiché può causare disagio nel bambino, risulta imprecisa e anche per la presenza di eventuali rischi legati al livello di profondità al quale viene inserito il termometro.



Orale: poco sicura, influenzata da diversi fattori quali mucosite e assunzione di cibi caldi/freddi.



Auricolare, frontale o inguinale: sono meno attendibili e richiedono correzioni sul risultato della temperatura a seconda delle indicazioni della casa produttrice del termometro utilizzato.



COME SI CURA?

PARACETAMOLO O IBUPROFENE



Evita l'uso combinato o alternato di paracetamolo e ibuprofene!



Formulazioni disponibili: gocce, sciroppi, supposte, granulati, compresse.



ATTENZIONE!

Il dosaggio del farmaco varia in base alla sua formulazione e al peso del bambino/a!



Somministrarli quando la temperatura è $>38^{\circ}\text{C}$!



MANTIENI IL BAMBINO/A SEMPRE IDRATATO/A!



FALSI MITI DA SFATARE

NO



RIMEDI CASALINGHI DA EVITARE :



- **Spugnature fredde/ applicazione del ghiaccio:** possono causare brividi e aumentare il disagio del bambino.



- **Frizione della cute con alcol:** divieto assoluto del suo utilizzo infatti può essere assorbito dalla pelle del bambino causando tossicità.



- **Vestire il bambino con indumenti pesanti per farlo sudare:** peggiora la febbre perchè impedisce la dispersione di calore .



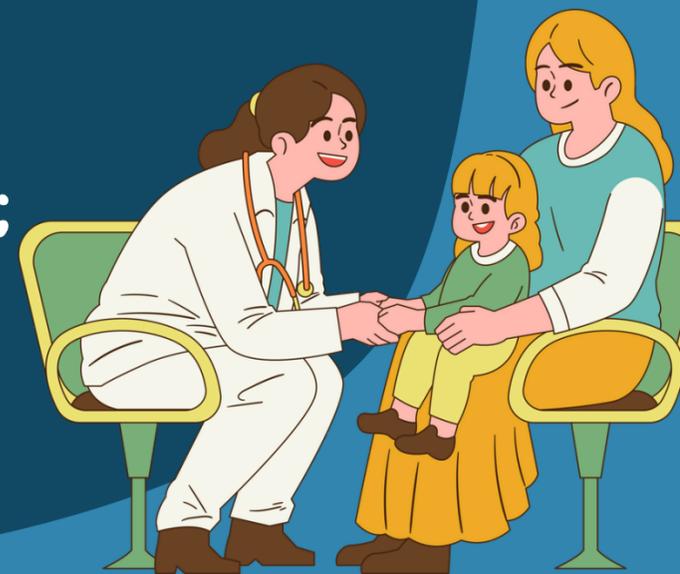
Gli antipiretici non prevengono le crisi convulsive febbrili .



ATTENZIONE A...



- Età inferiore ai 6 mesi
- Sofferenza, sonnolenza, irritabilità, pianto flebile, disidratazione;
- Cefalea intensa e rigidità nucale;
- Febbre sopra i 40°C;
- Difficoltà respiratoria;
- Convulsioni;
- Bambino/a affetto/a da malattia cronica come cardiopatia, diabete, deficit immunitari, ecc.);
- Sintomi associati come vomito e/o diarrea incoercibile, eruzione cutanea, ecc.);
- Febbre persistente per più di 72 ore.



**RICORDA!**

La febbre non è una malattia , ma un segno clinico.
E' una risposta difensiva del nostro organismo a
fenomeni capaci di alterare la temperatura corporea.

A cura della **UOC PEDIATRIA MEDICA**
per la
**7^a GIORNATA MONDIALE DELLA
SICUREZZA DELLE CURE E DELLA
PERSONA ASSISTITA.**

